

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERYATAAN KEASLIAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	iv
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Penelitian	4
1.3.2 Manfaat Penelitian	4
BAB II.....	5
LANDASAN TEORI.....	5
2.1 <i>Body image</i>	5
2.1.1 Definisi <i>Body image</i>	5
2.1.2 Aspek-Aspek <i>Body image</i>	5
2.1.3 Faktor <i>Body image</i>	6
2.1.4 Kategori <i>Body image</i>	8
2.1.5 Gangguan <i>Body image</i>	9
2.2 Dewasa Awal	10
2.2.1 Definisi Dewasa Awal	10
2.2.2 Tugas Dewasa Awal	10
2.2.3 Minat Dewasa Awal	11
2.3 Kerangka Berpikir	13
BAB III.....	15
METODE PENELITIAN.....	15
3.1 Rancangan Penelitian	15
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	15
3.2.1 Populasi penelitian	15
3.2.2 Sampel Penelitian dan Teknik Sampling	15
3.3 Definisi Variabel Penelitian.....	16
3.3.1 Definisi Konseptual	16

3.3.2	Definisi Operasional	16
3.4	Instrumen Penelitian.....	16
3.4.1	Jenis dan Skala Alat ukur.....	16
3.4.2	Teknik <i>Skoring</i>	16
3.4.3	Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Body image</i>	16
3.5	Uji Analisis Alat Ukur	17
3.5.1	Validitas Alat Ukur.....	17
3.5.2	Reliabilitas Alat Ukur	18
3.6	Teknik Analisis Data	18
3.6.1	Frekuensi.....	18
3.6.2	Kategorisasi.....	18
3.6.3	Analisis Tabulasi Silang.....	18
3.7	Waktu dan tempat penelitian	19
3.8	Prosedur Penelitian.....	19
BAB IV.....		20
HASIL.....		20
4.1	Gambaran umum Responden Penelitian	20
4.1.1	Jenis Kelamin.....	20
4.1.2	Usia.....	20
4.1.3	Berat Badan.....	21
4.1.4	Pendidikan.....	21
4.1.5	Pekerjaan.....	22
4.1.6	Suku.....	22
4.1.7	Frekuensi Olahraga	23
4.1.8	Frekuensi Melakukan Olahraga	23
4.1.9	Lokasi Melakukan Olahraga	24
4.1.10	Frekuensi Perawatan	25
4.1.11	Frekuensi Melakukan Perawatan	25
4.1.12	Lokasi Melakukan Perawatan	26
4.1.13	Frekuensi Menggunakan <i>Skincare</i>	26
4.2	Analisis Data Statistik	27
4.2.1	Hasil Uji Validitas	27
4.2.2	Hasil Uji Reliabilitas.....	28
4.3	Kategorisasi <i>Body image</i>	29
4.4	Tabulasi Silang <i>Body image</i> Berdasarkan Data Penunjang.....	30
4.4.1	<i>Body image</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
4.4.2	<i>Body image</i> Berdasarkan Berat Badan.....	30
4.4.3	<i>Body image</i> Berdasarkan Pendidikan.....	31
4.4.4	<i>Body image</i> Berdasarkan Pekerjaan.....	32
4.4.5	<i>Body image</i> Berdasarkan Suku	32

4.4.6	<i>Body image</i> Berdasarkan Frekuensi Olahraga	33
4.4.7	<i>Body image</i> Berdasarkan Frekuensi Melakukan Perawatan	34
BAB V	37
PEMBAHASAN	37
5.1	Gambaran Responden	37
5.2	Pembahasan	37
BAB VI	42
KESIMPULAN	42
6.1	Kesimpulan.....	42
6.2	Saran.....	42
6.2.1	Saran Teoritis	42
6.2.2	Saran Praktis	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	<i>Skoring Nilai Aitem Body image</i>	16
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Skala <i>Body image</i> Sebelum di Uji	17
Tabel 3.3	Kategorisasi <i>Body image</i>	18
Tabel 4.1	Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	20
Tabel 4.2	Gambaran Subjek Berdasarkan Rentang Usia	20
Tabel 4.3	Gambaran Subjek Berdasarkan Kategori Berat Badan	21
Tabel 4.4	Gambaran Subjek Berdasarkan Pendidikan	21
Tabel 4.5	Gambaran Subjek Berdasarkan Pekerjaan	22
Tabel 4.6	Gambaran Subjek Berdasarkan Suku	22
Tabel 4.7	Gambaran Subjek Berdasarkan Frekuensi Olahraga	23
Tabel 4.8	Gambaran Subjek Berdasarkan Frekuensi Melakukan Olahraga ..	23
Tabel 4.9	Gambaran Subjek Berdasarkan Lokasi Melakukan Olahraga	24
Tabel 4.10	Gambaran Subjek Berdasarkan Frekuensi Perawatan	25
Tabel 4.11	Gambaran Subjek Berdasarkan Frekuensi Melakukan Perawatan	25
Tabel 4.12	Gambaran Subjek Berdasarkan Lokasi Melakukan Olahraga	26
Tabel 4.13	Gambaran Subjek Berdasarkan Frekuensi Menggunakan <i>Skincare</i>	26
Tabel 4.14	Uji Validitas Putaran Pertama	27
Tabel 4.15	Uji Validitas Putaran Kedua	28
Tabel 4.16	Hasil Uji Reliabilitas Putaran Pertama	28
Tabel 4.17	Hasil Uji Reliabilitas Putaran Kedua	29
Tabel 4.18	Hasil Uji Deskriptif	29
Tabel 4.19	Kategorisasi <i>Body image</i>	29
Tabel 4.20	Gambaran <i>Body image</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	30
Tabel 4.21	Gambaran <i>Body image</i> Berdasarkan Berat Badan	30
Tabel 4.22	Gambaran <i>Body image</i> Berdasarkan Pendidikan	31
Tabel 4.23	Gambaran <i>Body image</i> Berdasarkan Pekerjaan	32
Tabel 4.24	Gambaran <i>Body image</i> Berdasarkan Suku	33
Tabel 4.25	Gambaran <i>Body image</i> Berdasarkan Frekuensi Melakukan Olahraga	34
Tabel 4.26	Gambaran <i>Body image</i> Berdasarkan Frekuensi Melakukan Perawatan	34
Tabel 4.27	Gambaran <i>Body image</i> Berdasarkan Frekuensi Menggunakan <i>Skincare</i>	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berpikir..... 14